



Good Luck Club
fitness & medical training

Półkolonie na siłowni

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
7.30 - 8.30	Zbiórka / Śniadanie	Zbiórka / Śniadanie	Zbiórka / Śniadanie	Zbiórka / Śniadanie	Zbiórka / Śniadanie
8.30 - 9.30	Rozgrzewka / gry integracyjne	Rozgrzewka / gry integracyjne	Rozgrzewka / gry integracyjne	Rozgrzewka / gry integracyjne	Rozgrzewka / gry integracyjne
9.30 - 11.00	Fitness	Fitness	Fitness	Fitness	Fitness
12.00 - 12.30	Konstruktor / Klocki	Plac zabaw	Zajęcia artystyczne	Plac zabaw	ALL SPORT / Gravitrax
12.00 - 12.30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
12.30 - 12.45	Siesta poobiednia / przygotowanie do treningu	Siesta poobiednia	Siesta poobiednia / przygotowanie do treningu	Siesta poobiednia	Siesta poobiednia
12.45 - 14.00	Lekkoatletyka	Archery Tag / Unihokej	Fitlight / Motoryka	Taekwon-do	Zawody
14.00 - 14.30	Przekąska / Przygotowanie do kolejnych zajęć	Przekąska / Przygotowanie do kolejnych zajęć	Przekąska / Przygotowanie do kolejnych zajęć	Przekąska / Przygotowanie do kolejnych zajęć	Przekąska / Przygotowanie do kolejnych zajęć
14.30 - 16.00	Nerfy / Unihokej	Taekwon-do	Laser Tag / Flagi	Zajęcia artystyczne	Seas filmowy na pożegnanie
16.00 - 16.30	Odiór dzieci	Odiór dzieci	Odiór dzieci	Odiór dzieci	Odiór dzieci